

## LOS RITUALES SOLSTICIALES Y FIN DE AÑO

Entre las Navidades y el día de Reyes son varias las localidades del Nordeste Transmontano las que celebran las festividades agrarias del solsticio de invierno; y en la meseta mirandesa, estos rituales del solsticio todavía permanecen muy vivos.

Con el frío que se siente en esta altura del año, se vuelve necesario alegrar el espíritu. Para ello, nada mejor que descubrir la naturaleza y la cultura de las *Terras de Miranda*, y aprovechar esta época festiva para dar la bienvenida al año nuevo.

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

#### 1<sup>er</sup> Día:

- Fiesta de San Juan (ritual de solsticio), en la localidad de Constantim;
- Festival de Cultura Tradicional de las Terras de Miranda - *Geada*.

#### 2<sup>o</sup> Día:

- Visita guiada a la ciudad de Miranda do Douro (patrimonio edificado, y Museo de la Terra de Miranda);
- Paseo a pie.

#### 3<sup>o</sup> Día:

- Taller de música tradicional mirandesa;
- Paseo en burro.

#### 4<sup>o</sup> Día:

- Touring en BTT;
- Fiesta de fin de año en casa rural.

#### 5<sup>o</sup> Día (½ día):

- Ritual de solsticio *Menino* y de la *Biêlha*, en la localidad de Vila Chã da Braciosa.

El programa de actividades se realiza entre los días 28 de **diciembre** y 1 de **enero**.

El paseo en burro se realiza en cooperación con la *Associação para o Estudo e Proteção do Gado Asinino* (AEPGA).



## PARA EL MÁXIMO DISFRUTE DE LAS ACTIVIDADES, ACONSEJAMOS EL USO DE:

- Ropa y calzado adecuados para caminar por el campo y la montaña, y adaptados al clima;
- Gorra;
- Calzado cómodo y adecuado para la práctica de BTT;
- Casco, guantes y ropa adecuada para la práctica de BTT, y adaptados al clima;
- Bidón u otro recipiente con agua;
- Cámara fotográfica;
- Una pequeña mochila con avituallamiento y agua.

## PRECIO:

- 4 días sin alquiler de bicicleta = 275,00 €/persona (\*)
- 4 días con alquiler de bicicleta = 290,00 €/persona (\*\*)

(\*) **Incluye:** Transporte hasta los lugares de la actividad, 1 burro por cada 3 personas, guía especializado, seguro obligatorio y 9 comidas basadas en la gastronomía y en los productos tradicionales locales.

(\*\*) **Incluye:** Transporte hasta los lugares de la actividad, 1 burro por cada 3 personas, bicicleta y casco, guía especializado, seguro obligatorio y 9 comidas basadas en la gastronomía y en los productos tradicionales locales.

Para más información consulte por favor los **Términos y Condiciones**.

**Aconsejamos la lectura de la sección de**  
**Buenas Prácticas**

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.

