

## PERCURSO DOS CASTROS

### DESCRIÇÃO:

O itinerário deste percurso foi parcialmente definido e caracterizado pelo Parque Natural do Douro Internacional. Parte do trajeto decorre através de terrenos graníticos com aproximadamente 500 milhões de anos, junto às Arribas do Douro.

Ao longo do percurso, a vegetação arbórea é expressiva, com destaque para as espécies mais frequentes: Freixos (*Fraxinus angustifolia*), Zimbros (*Juniperus oxycedrus*), Azinheiras (*Quercus rotundifolia*), Carvalhos (*Quercus pyrenaica*) e alguns Sobreiros (*Quercus suber*). O estrato arbustivo é bastante denso em algumas áreas.

Nas áreas mais abertas, a pastorícia, com destaque para a exploração de bovinos de raça Mirandesa e de ovinos de raça Churra Galega Mirandesa, bem como a raça asinina de Miranda (Burro Mirandês), e agricultura familiar, com exploração dos tradicionais lameiros (campos de pastagem), culturas cerealíferas, pequenas hortas e vinhas, e algumas árvores de fruto, são a principal atividade humana.

A avifauna tem presença marcante ao longo do trajeto, com destaque para a Cegonha-preta (*Ciconia nigra*), Grifo (*Gyps fulvus*), Águia-real (*Aquila chrysaetos*), Águia-perdigueira (*Aquila fasciata*), Falcão-peregrino (*Falco peregrinus*), Bufo-real (*Bubo bubo*), Andorinhão-real (*Apus melba*), Gralha-de-bico-vermelho (*Pyrrhocorax pyrrhocorax*), Chasco-preto (*Oenanthe leucura*), Melro-azul (*Monticola solitarius*), Milhafre-real (*Milvus milvus*), Tartaranhão-caçador (*Circus pygargus*), Mocho-de-orelhas (*Otus scops*), entre outras.

O percurso passa pelas aldeias de Vale de Águia, Aldeia Nova, Paradela, Ifanes e Pena Branca.

### PONTOS DE INTERESSE:

- Alcáçova do Castelo de Miranda do Douro (sécs. XIII, XV e XVII);
- Fonte do Gidro (séc. XVI);
- Castro de Vale de Águia (Idade do Ferro);
- Moinhos da ribeira da Carrascosa;
- Castro de São João das Arribas (séc. VII a.C.);
- Fontes de mergulho de Aldeia Nova;
- Casario e Igreja de Aldeia Nova;
- Castanheiro secular (árvore de interesse público);
- Castro da Penha da Torre;
- Casa do Dízimo, em Paradela;
- Igreja de Paradela;



- Curralada, em Ifanes;
- Igreja paroquial de Ifanes;
- Fonte do Concelho (séc. XVI), em Ifanes;
- Moinhos do rio Fresno, em Miranda do Douro.

### CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO:

- **Localização** – a norte de Miranda do Douro / freguesias de Miranda do Douro, Ifanes e Paradela / concelho de Miranda do Douro / distrito de Bragança / Trás-os-Montes / Portugal
- **Percurso** – circular / temático
- **Ponto de partida e chegada** – Parque Urbano do Rio Fresno, Miranda do Douro
- **Distância a percorrer** – 36 km
- **Desníveis** – acentuados
- **Altitude mínima** – 597 m
- **Altitude média** – 729 m
- **Altitude máxima** – 800 m
- **Duração** – entre 7 a 8 horas
- **Tipo de percurso** – desportivo, panorâmico, ambiental e cultural
- **Caminhos** – rural e de pé posto
- **Nível de dificuldade** – reduzido / médio
- **Época mais favorável** – não há

### PARA MELHOR USUFRUTO DA ATIVIDADE, ACONSELHAMOS O USO DE:

- Calçado cómodo e adequado para caminhadas no campo/montanha;
- Peúgas macias, sem costuras;
- Proteção para a cabeça, roupa adequada ao estado do tempo;
- Binóculos;
- Máquina fotográfica;
- Protetor solar no Verão;
- Uma pequena mochila com farnel e água.

### PREÇO:

- 1 dia = 40,00 €/pessoa (\*)

(\*) **Inclui:** Guia especializado, seguro obrigatório, e almoço campestre.

Para mais informações consulte por favor os **Termos e Condições**.

**Aconselhamos a leitura da secção de  
Boas Práticas**

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.

