

PERCURSO DOS MOINHOS

DESCRIÇÃO:

Este percurso foi definido e parcialmente caracterizado pelo Parque Natural do Douro Internacional. Decorre numa região granítica, com paisagens simultaneamente agrestes e belas, onde o vale escarpado (Arribas) do rio Douro contrasta com o vasto Planalto Mirandês. Nessa área destacam-se a fauna e a flora, associados ao património arqueológico, histórico, arquitectónico e etnográfico, únicos em todo o país. O percurso passa pelas aldeias de Vale de Águia, Aldeia Nova e Pena Branca.

PONTOS DE INTERESSE:

- Alcáçova do Castelo de Miranda do Douro (sécs. XIII, XV e XVII);
- Fonte do Gidro (séc. XVI);
- Castro de Vale de Águia (Idade do Ferro);
- Moinhos da ribeira da Carrascosa;
- Castro de São João das Arribas (séc. VII a.C.);
- Fontes de mergulho de Aldeia Nova;
- Casario e Igreja de Aldeia Nova;
- Moinhos do rio Fresno, em Miranda do Douro.

CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO:

- **Localização** – a norte de Miranda do Douro / freguesia de Miranda do Douro / concelho de Miranda do Douro / distrito de Bragança / Trás-os-Montes / Portugal
- **Percurso** – circular / temático
- **Ponto de partida e chegada** – Parque Urbano do Rio Fresno, Miranda do Douro
- **Distância a percorrer** – 20 km
- **Desníveis** – acentuados
- **Altitude mínima** – 597 m
- **Altitude média** – 693 m
- **Altitude máxima** – 753 m
- **Duração** – 4 horas
- **Tipo de percurso** – desportivo, panorâmico, ambiental e cultural
- **Caminhos** – rural e de pé posto
- **Nível de dificuldade** – reduzido / médio
- **Época mais favorável** – não há



PARA MELHOR USUFRUTO DA ATIVIDADE, ACONSELHAMOS O USO DE:

- Calçado cómodo e adequado para caminhadas no campo/montanha;
- Peúgas macias, sem costuras;
- Proteção para a cabeça, roupa adequada ao estado do tempo;
- Binóculos;
- Máquina fotográfica;
- Protetor solar no Verão;
- Uma pequena mochila com farnel e água.

PREÇOS:

- ½ dia = 22,00 €/pessoa (*)

(*) **Inclui:** Guia especializado e seguro obrigatório.

Para mais informações consulte por favor os **Termos e Condições**.

Aconselhamos a leitura da secção de
Boas Práticas

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.

